

Lauftreffs für alle!



Spass am Laufen – mit Gabor Szirt.

Laufen verbessert das Befinden ganz allgemein, körperlich wie psychisch. Voraussetzung ist – das dürfte sich von selbst verstehen – regelmässiges Training. Das Problem dabei ist für viele die Motivation: Allein heraus aus der gemütlichen Stube, das will nicht immer gelingen. Eine sympathische Lösung offeriert Gabor Szirt, seines Zeichens Vorsorgeberater der Rentenanstalt Swiss Life und Hobby-Läufer, in Form kostenloser Jogging-Treffs (Zeit und Ort siehe nebenstehendes Inserat). Eines sei ganz klar gesagt: Angst braucht niemand zu haben – alle, sogar ausgesprochene Laufmuffel, sind willkommen. Gelaufen wird als Prävention im Dienste der Gesundheit, ernsthaft, aber garantiert nie bitter ernst. Sie werden sehen: Da macht Laufen Spass. Infos gibts bei Herrn Szirt unter der Telefonnummer 061 227 88 35. Unterstützt

werden die Treffs von der Rentenanstalt Swiss Life. Hinein ins gesunde Vergnügen!

www.lauftreff.ch

kostenlose Jogging-Treffs

Dienstags	09.00 Uhr	Grün 80
Mittwochs	19.00 Uhr	St. Alban-Tor
Donnerstags	09.00 Uhr	Grün 80
Sonntags	09.00 Uhr	St. Alban-Tor

unterstützt durch:

Rentenanstalt ➔

Swiss Life ➔

Gabor Szirt

Dipl. Vorsorgeberater
Dipl. Fondsberater IAF
Tel. 061 227 88 35
gabor.szirt@lauftreff.ch