

BAD BELLINGEN, 15 ODER 25 KM, FLACH, 60 % NATURWEG, KEIN SCHATTEN, KEIN TRINKWASSER UNTERWEGS

25km-Strecke: St. Alban-Vorstadt, Kunstmuseum, Wettsteinbrücke, Unterer Rheinweg, Altrheinweg bis zur Wiese (4.4 km). Dort rechts einbiegen und links über die Wiesen-Brücke. Geradeaus in die Dorfstrasse. Am Ende rechts in den Weilerweg und bei der Shell-Tankstelle links auf die Hauptstrasse. Ueber die steile Brücke, über den Zoll (5.5 km) und geradeaus über die Kreuzung (Ampeln). Auf der linken Seite laufen. Bei der ersten Rechtskurve der Autostrasse, laufen wir geradeaus ins Hafengebiet. Unter der ersten Rheinbrücke (6.9 km) durch.

Nach ein paar Hundert Metern im Hafengebiet, direkt nach dem Gebäude Werbetechnik Henn, beim Schild "Sackgasse" rechts abbiegen, weg vom Rhein, die Autostrasse überqueren (der Veloweg auf der linken Seite ist gesperrt) und auf dem Veloweg weiter Rhein abwärts laufen.

Nach ein paar Hundert Metern, beim Schild Restaurant Terrasse, nach links zum Rhein, dort nach rechts bis zum Parkplatz vor dem Wehr in Markt (10 km).

Hier werden diejenigen losrennen, die mit dem Auto hingefahren sind und die **15km-Strecke** laufen.

Von hier aus ist die Strecke mit Distanzpfosten alle 100 m markiert. Ziel ist Bad Bellingen nach der Markierung **188 km, 700 m**. Hier rechts durch die Unterführung. Auf dem Parkplatz (oder bei schlechtem Wetter in der Wartehalle des Thermalbades) steht unser Kleidertransport.