

## **BAD BELLINGEN, 15 ODER 25 KM, FLACH, 60 % NATURWEG, KEIN SCHATTEN, KEIN TRINKWASSER UNTERWEGS**

**25km-Strecke:** St. Alban-Vorstadt, Kunstmuseum, Wettsteinbrücke, Unterer Rheinweg, Altrheinweg bis zur Wiese (4.4 km). Dort rechts einbiegen und links über die Wiesen-Brücke. Geradeaus in die Dorfstrasse. Am Ende rechts in den Weilerweg und bei der Shell-Tankstelle links auf die Hauptstrasse. Über die steile Brücke, über den Zoll (5.5 km) und geradeaus über die Kreuzung (Ampeln). Auf der linken Seite laufen.

Bei der ersten Rechtskurve der Autostrasse, laufen wir halblinks ins Hafengebiet. Unter der ersten Rheinbrücke (6.9 km) durch.

Nach ein paar Hundert Metern im Hafengebiet, direkt nach dem Gebäude Werbetechnik Henn, vor der Firma Mattmüller, beim Schild "Sackgasse" (7 km) rechts abbiegen, weg vom Rhein, und sofort links. Hier laufen wir auf dem Veloweg weiter Rhein abwärts.

Nach ca. 2 km, beim Schild Restaurant Terrasse, nach links zum Rhein (9 km), dort nach rechts bis zum Parkplatz vor dem Wehr in Markt (10 km).

Hier werden diejenigen losrennen, die mit dem Auto hingefahren sind und die **15km-Strecke** laufen.

Von hier aus ist die Strecke mit Distanzpfosten alle 100 m markiert. Die grossen Zahlen sind km, die Schilder mit einem "+" Zeichen sind jeweils 500 m. Ziel ist Bad Bellingen nach der Markierung **188 km und 700 m**. Hier rechts durch die Unterführung. Auf dem Parkplatz (oder bei schlechtem Wetter in der Wartehalle des Thermalbades) steht unser Kleidertransport.