

# LÄUFELFINGEN-BASEL 35 KM

Treffpunkt:

- um **09.00** am Törli, oder
- um **09.20** beim Treffpunkt/Schalterhalle, Basel SBB, oder
- um **09:33, auf dem Peron Abfahrt** nach Läfelfingen.

Man kann in Sissach einsteigen: Abfahrt um 10.00.  
Ankunft Läfelfingen 10:12 (Fahrplan Mai 2009).

Wir laufen von Läfelfingen via Sissach, Liestal, Pratteln nach Basel zurück auf dem historischen Bahnwanderweg Läfelfinger-Pratteln.

Die erste Strecke - Läfelfingen-Rümlingen ist **sehr anspruchsvoll**, beinhaltet viele Höhenmeter und steinige, wurzelreiche Bergpfaden. Somit nur für **geübte Bergläufer** mit guter Kondition geeignet. Ab Bahnhof Läfelfingen hinauf zur grossen Kreuzung, hier links auf die Autostrasse und grün-gelbes Wanderweg-Schild befolgen. Nach paar Hundert Metern rechts zur Kirche und sofort links, paralell zur Hauptstrasse: Buckten folgen. Immer auf dem Wanderweg bleiben. Bei Erreichen der zwei grünen Bänke auf dem Wanderweg bleiben. Beim Höchstpunkt von 640 m weiterhin Buckten - grün-gelbes Schild beachten. Nach dem steilen Abstieg bei der Scheune rechts einbiegen.

Ab Rümlingen ist die Strecke kaum coupiert, dafür mit sehr schönen Aussichten gespickt. Da wir praktisch der Bahnlinie entlang laufen, kann man den Lauf ab Rümlingen jederzeit unterbrechen und in den Zug (oder ab Pratteln in den 14-er) steigen. Züge fahren alle 30 Minuten und halten sehr oft an:

Läfelfingen
Buckten
Rümlingen
Sommerau (Trinkwasser)
Diepflingen
Sissach
Itingen
Lausen
Liestal
Frenkendorf-Füllinsdorf
Pratteln
Muttenz
Basel SBB

Immer auf dem Wanderweg bleiben und die Beschilderung von Ort zu Ort beobachten.