



MITTEILUNG

Basel, 03. Mai 2010

Infoveranstaltung für die richtige Marathonvorbereitung!

Im Rahmen der Vorbereitungen auf den Manor Run to the Beat Basel wird am 12. Mai der nächste Vortrag unseres Medical Partners Hirslanden Klinik Birshof angeboten. Der Eintritt ist frei.

Mittwoch: 12. Mai 2010

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Thema: Typische Verletzungen und Beschwerden im Laufsport

Referent: Dr. med. Anton Sebesta

Ort: Innenhof Hirslanden Klinik Birshof

Die genauen Details zu den Vorträgen erfahren Sie auf der Webseite unseres Medical Partners www.sportmedx.ch. Um Voranmeldung wird gebeten.

TITLE SPONSOR

MANOR⁺

OFFICIAL SPONSOR

F A L K E
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



LOKALES OK





Manor Run to the Beat Basel:

Am Sonntag, 12. September 2010 findet erstmalig ein Run to the Beat auf Europäischem Festland in Basel statt. Die erfolgreiche Lauf-Serie wurde erstmals 2008 in London durchgeführt und war 2009 mit über 15.000 Läuferinnen und Läufern ausgebucht. Der Manor Run to the Beat Basel soll nun ebenfalls Läuferinnen und Läufer aus den verschiedensten Ländern nach Basel locken. Basel präsentiert sich damit einem internationalen Publikum und unterstreicht ihre grosse Affinität zu Sport-, Musik- und Kulturthemen. www.manorruntothebeatbasel.ch

Run to the Beat ist ein neues Laufkonzept – das Laufen und Musik gezielt miteinander verbindet. Bei einem Run to the Beat Lauf steigern die Läufer ihre individuelle Leistung um bis zu 15% im Ausdauerbereich. Der Leiter der wissenschaftlichen Studie, Dr. Costas Karageorghis, begründet die Steigerung damit, dass Musik an der richtigen Stelle und im richtigen Takt den Sportler von der Anstrengung ablenkt - und dieser so mehr leisten kann.

Eine entscheidende Rolle im Konzept des Run to the Beat spielt die Musik. Diese wird nicht nur am Eventtag selbst mit integriert, sondern bereits über Monate hinweg vor dem Event. So werden bspw. die Läufer in der Vorbereitung auf das Event aufgefordert, ausgewählte Musik und verschiedenen Musikgeschwindigkeiten (bpm = beats per minute) zu integrieren. Am Eventtag selbst wird beim „Manor Run to the Beat Basel“ direkt an der Laufstrecke ein musikalisches Unterhaltungsprogramm angeboten, das den Lauf zu einem einmaligen Eventereignis – auch für die Zuschauer in den Quartieren – machen soll. Am Vorabend des 12. September soll auf dem Marktplatz zur Einstimmung auf den Lauf am Sonntag ein Unterhaltungsprogramm angeboten werden.

Der Manor Run to the Beat Basel wird von der IMG (Schweiz) AG veranstaltet. Als lokaler Organisator ist der LSVB Laufsportverein Basel für die Umsetzung verantwortlich.

PRESSEKONTAKTE:

Veranstalter: IMG (Schweiz) AG

Christoph Arnold
Projektleiter
Bürogebäude com.West
Förrlibuckstrasse 72
CH-8005 Zürich
Tel + 41 (0)44 274 12 25
Fax + 41 (0)44 274 12 60
Email: christoph.arnold@imgworld.com
Web: www.imgworld.com
Web: www.imgworld.ch
Web: www.manorruntothebeatbasel.ch

TITLE SPONSOR

MANOR⁺

OFFICIAL SPONSOR

FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM



LOKALES OK

