

MÖHLIN - SCHWÖRSTADT 24 KM ODER MUMPF - SCHWÖRSTADT 11 KM

Praktisch flach, mit ein paar Treppeneinlagen

Treffpunkt:

09.05 Treffpunkt Schalterhalle Basel SBB
09.20 Abfahrt nach Möhlin (Stand Juli 2009), oder
09.50 Abfahrt nach Mumpf

Langstrecke: Vom Bahnhof Möhlin zum Rhein, dann dem Rhein entlang Richtung Stein. Vorbei an Wallbach und Mumpf. Zum Teil kann man nur in einer Einerkolonne laufen (Abstand zueinander halten!).

Kurzstrecke: Vom Bahnhof Mumpf zum Rhein laufen und Fluss aufwärts marschieren bis die Gruppe "Langstrecke" einholt. Der Rest wird zusammen gelaufen, wie folgt:

Kurz vor der Autobrücke zwischen Stein und Bad Säckingen hinauf auf die Autostrasse. Nach ein paar hundert Metern links runter zur Holzbrücke, Rhein überqueren. Auf deutscher Seite alles dem Rhein entlang, Rhein abwärts, auf dem Veloweg nach Schwörstadt.

Nach einem Feuerwehrgebäude links runter Richtung Schifffanlagestelle. Nach ca. 24 km (Gruppe Kurzstrecke nach ca. 11 km) erreichen wir das Restaurant des Fischervereins, wo wir uns günstig verpflegen können.

Von hier aus ist der Bahnhof Brennet in ein paar Minuten zu Fuss erreichbar. Der Zug fährt stündlich (immer Stunde und 41 min) und bringt uns in ca. 30 min nach Basel Bad. Bahnhof oder in 40 min nach Basel SBB.

Ein Wechsel-T-Shirt und eine Regenjacke sollen in einem kleinen Rucksack mitgetragen werden. Am besten eignen sich die kleinen Stoff-Säcke, die an den Läufern verteilt werden. Falls jemand keinen hat, kann er sich einen beim Verein ausleihen.