

## **BADISCH RHEINFELDEN - BAD SÄCKINGEN 20 KM**

### **Praktisch flach, mit ein paar Treppeneinlagen**

Treffpunkt:

09.00 beim Törli, oder

09.15 beim Treffpunkt in der Schalterhalle Basel SBB

09.35 Abfahrt ab Basel SBB

09.41 Abfahrt ab Bad. Bahnhof

09.47 Ankunft Badisch Rheinfelden (Stand: Juli 2009)

Mit dem Rücken zum Bahnhof laufen wir zum Rhein, am Penny-Laden vorbei. Die Hauptstrasse überqueren, bei der Frauenklinik rechts hinunter. Nach dem Haus Salmegg am Zoll vorbei, gerade aus. Immer am Rhein halten.

Nach einer kurzen Serpentine hinauf, rechts nach Schwörstadt/Bad Säckingen, alles dem Rhein entlang. Nun sehen wir die künstliche Halbinsel im Rhein für das neue Kraftwerk.

Am Kraftwerk vorbei erreichen wir Schloss Beuggen, durch den Park und durch das Tor. Dann rechts, der Bahn entlang.

Ein Bach versperrt den Weg. Treppen hinauf, an den rosaroten Häusern vorbei, auf dem Veloweg Schwörstadt/Bad Säckingen. Bei erster Gelegenheit rechts, Hauptstrasse vorsichtig überqueren. Nach den Feldern und nach der Nightclub rechts runter zum Rhein.

Nach der Bahnunterführung links, alles den Feldern und der Bahn entlang. Beim grossen Parkplatz Richtung Bad Säckingen, ganz unten am Wasser.

Nach grossem Sportplatz zurück zur Bahn. Schranke überqueren und sofort nach rechts auf dem Fussgänger-Weg. Immer möglichst rechts, sprich Richtung Rhein halten. Veloweg folgen. Nach ein paar Hundert Metern auf der Hauptstrasse, schräg rechts runter nach Bad Säckingen.

Beim Fischerverein unten am Rhein haben wir ca. 13 km.

Nun weiter am Rhein bis zur Holzbrücke. Nach ca. 300 m verlassen wir den Rhein und laufen bis zum Bahnhof Bad Säckingen, wo wir den Zug nehmen, zurück nach Basel. Züge fahren ca. alle Std.

Ein Wechsel-T-Shirt und eine Regenjacke sollen in einem kleinen Rucksack mitgetragen werden. Am besten eignen sich die kleinen Stoff-Säcke, die an den Läufen verteilt werden. Falls jemand keinen hat, kann er sich einen beim Verein ausleihen.