

# Sinnvolles Buchprojekt

## TIPPS FÜR SEHBEHINDERTE.

Der Basler Gabor Szirt (Foto hinten links) engagiert sich seit Jahren im Laufsport mit Sehbehinderten und plant nun, ein entsprechendes Trainingshandbuch herauszugeben. Dieses soll den Sehbe-



hinderten und ihren Betreuern zahlreiche Tipps für ein erfolgreiches und sicheres Lauftraining geben. Das Manuskript ist bereits fertig, sodass das Buch schon bald in Druck gehen könnte. Allerdings sucht Szirt noch Geldgeber für dieses sinnvolle Projekt. Das Postkonto eigens für diesen Zweck lautet: Verein Laufftreff.ch, 60-203421-1. Das Manuskript wurde übrigens von Experten in Sachen Behindertensport, von einer Physiotherapeutin, die sehbehinderte Menschen ausbildet, von zwei blinden Läufern, von einer Sehbehinderten Lauftrainerin und von einer Psychologin, die ebenfalls joggt, überprüft.