

THUN-BERN 30-32 KM DER AARE ENTLANG, FLACH, NATUR-WEG, ALLES IM SCHATTEN KEIN TRINKWASSER UNTERWEGS BIS KM 18

Treffpunkt 1: 09.00 beim Törli. Wir laufen zum Bahnhof, oder

Treffpunkt 2: 09.10 in der Schalterhalle SBB.

Abfahrt um 09.28 nach Bern. Ankunft um 10.27.

Am Bahnhof Bern deponieren wir unsere Sachen in Schliessfächern. 2.-Münzen mitnehmen!

Weiterfahrt nach Thun um 11.04.

Achtung! Immer auf dem *Wanderweg* und **nicht** auf dem *Veloweg* laufen.

Vis-à-vis Bahnhof laufen wir in die Aarefeldstrasse bei Postfinance vorbei auf dem *Wanderweg* nach Münsingen.

Über die Holzbrücke, über die Betonbrücke und hier links am rechten Ufer nach Münsingen. Wir laufen "mit" der Aare.

Wir erreichen einen kleinen Bach; hier rechts, über die Brücke, wieder links zurück zur Aare.

Später kommt eine Eisenbahnlinie. Hier rechts, durch die Unterführung, und in den Wald laufen. Auf dem *Wanderweg* bleiben. Bei der ersten Abzweigung im Wald links abbiegen, gemäss gelbem Pfeil.

Beim nächsten Bach wieder rechts, über die Brücke und wieder links, zurück zur Aare. Beim kleinen Strand am Ufer haben wir 10.6 km.

Vor dem grossen Freibad Münsingen (18 km) überqueren wir die Aare und laufen Richtung Bern auf dem linken Ufer.

Bei ca. km 20 kommen wir zum Restaurant Campagna. Hier besteht Busverbindung (Rubigen-Hunzigenbrügg nach Belp-Bahnhof und von hier mit der Bahn nach Bern).

Bei ca. km 27.5 sehen wir ein Restaurant auf dem rechten Ufer. Achtung: Sackgasse. Wir müssen über die kleine Brücke links.

Auf dem *Wanderweg* erreichen wir bei km 30 das grosse Gartenbad von Bern. Hier kann man durch den Haupteingang die steile Strasse zum Tram hinauflaufen, oder weiter, bis Ende Gartenbad laufen. Hier die Strasse überqueren und bald links in die Marzillistrasse kehren. Entweder laufend oder mit der Drahtseilbahn sind wir dann beim Bundeshaus und in ein paar Minuten am Bahnhof Bern; 32 km.

Zeckenspray für die Beine ist sehr empfehlenswert!