

ZWEITÄGIGER LONGJOGG TODTNAU - RHEINFELDEN

Grössenteils Naturweg, ca. 1/3 im Schatten

1. TAG TODTNAU - SCHOPFHEIM, 28 KM, leicht fallen, HD: -280 m

Bahnfahrt von Basel nach Zell am Wiesenthal und mit dem Bus weiter nach Todtnau. An der Haltestelle Schönauerstrasse aussteigen, ein paar Meter weiter laufen, links abbiegen und **vor** dem Markplatz wieder nach links. Nun laufen wir parallel zur Buslinie. Den Busbahnhof lassen wir links liegen und laufen immer auf dem grünen Veloweg zurück nach Zell. Von hier aus immer Schopfheim folgen.

Beim Ausgang Zell ca. 1.5 km auf der Autostrasse und auf dem Trottoir durchs Städtli. Anschliessend wieder auf Waldweg.

Nach einer grossen Strassenbaustelle lassen wir das Gasthaus zum Eisenwerk rechts liegen und laufen geradeaus in die 30 km-Zone. Die Kirche bleibt links liegend. Immer Schopfheim folgen.

Bei Erreichen der Brücke mit dem wellenförmigen Geländer überqueren wir diese und laufen weg von der Wiese in die Stadt. Bei der Apotheke Am Markt rechts und sofort links abbiegen. Nun sind wir am Bahnhof.

Das Hotel wird noch mitgeteilt.

Busfahrplan Schopfheim-Wehr 07751 875 90

2. TAG WEHR - RHEINFELDEN (BADEN), 23 KM (die ersten ca. 8 km leicht fallend, HD -100 m, mit kurzen Steigungen, vorwiegend Naturweg, praktisch alles im Schatten. Der Rest flach, ca. hälftig Naturweg, vorwiegend an der Sonne)

Busfahrt von Schopfheim nach Wehr. Hier steigen wir am Busbahnhof aus und laufen ca. 200 m durch das Städtchen Wehr. Beim gelben Gebäude "Albietz" verlassen wir die Hauptstrasse nach rechts und bei der Mediothek biegen wir rechts Richtung Wehramündung ein. Auf dem roten Steinbelag überqueren wir den Park und laufen dem Bach entlang. Am Hof und Reitstall vorbei bis zum Wegweiser und hier links, dem Bach entlang. Den Bach bleibt immer links von uns.

Bei Erreichen der Brücke, wo rechts ein weisser Löwe auf der Gartenmauer sitzt, laufen wir rechts hinauf auf asphaltiertem Weg. Nach einer kleinen Steinkapelle halten wir in der Vergabelung links.

Nach kurzem Anstieg, vor dem grossen Trafohaus, links runter Richtung Wehramündung.

Nach einer längeren Strecke im Wald kommt ein kurzer Abstieg auf geteeter Strasse. Unten links Richtung Kreisel. Diesen verlassen wir Richtung Öflingen. Sofort rechts Richtung Blumen Maier abbiegen. Nach ein paar Hundert Metern Asphalt wieder rechts, Richtung Rheinfeld/Baden.

Vor Erreichen des Rheins rechts über die Holzbrücke. Bei der ersten Vergabelung rechts, unter der Bahn durch. Hier erreichen wir die Autostrasse und bleiben auf dem Veloweg bleiben. Links zum Hotel Schlossmatt und sofort rechts, parallel zur Autostrasse. Beschilderung Rheinfeld folgen.

Nochmals über die Bahnlinie, auf dem geteerten Weg der Bahn entlang. Nach einer grossen Trafostation Fahrradweg Rheinfeld folgen, unter die Bahn durch.

Nach dem Bauernhof Hauptstrasse überqueren und auf Veloweg bleiben. Wir durchlaufen das Ort Karsau und erreichen wieder die Hauptstrasse. Diese müssen wir überqueren und kommen bald zu einer Metalltreppe, die zum Fussweg am Rhein führt.

Das Begehen der Baustelle-Brücke ist verboten, weshalb wir weiterhin auf deutscher Seite laufen, immer so nah am Rhein, wie nur möglich.

Wir überqueren den Rhein auf der alten Brücke, laufen durch Rheinfeld (CH) bis zum Solebad. Der Kleidertransport wartet dort auf uns.