

Agenda

Verein Lauftreff.ch
Aeschenvorstadt 67
4010 Basel
Tel. 061 227 88 35
Fax 061 227 88 49
info@lauftreff.ch
www.lauftreff.ch



Lauftreff.ch

LAUFSport FÜR UND MIT SEHBEHINDERTEN

You can't see but you can run

Sehr geehrte Interessenten

Nach Hunderten von Trainingsstunden mit Sehbehinderten erscheint nun ein Trainingshandbuch. Dieses soll Trainern und Menschen mit einer Sehbehinderung oder Blindheit Grundlage und Tipps für ein erfolgreiches und sicheres Lauftraining geben.



Ziel des Handbuches

Dieses Handbuch soll aufzeigen, welche Voraussetzungen und Grundlagen für das Begleiten von sehbehinderten Personen im Laufsport wichtig sind. Ebenso soll es ein Hilfsmittel darstellen, um in verschiedensten Situationen richtig reagieren zu können.

Das Buch richtet sich an Läuferinnen und Läufer, die Sehbehinderte begleiten möchten, aber mehr darüber erfahren möchten, wie sie es angehen sollen.

Gleichzeitig soll dieses Buch Sehbehinderte ansprechen, die ihren potentiellen Begleitern, Freunden oder Verwandten eine Wegleitung in die Hand geben wollen.

Das Buch in Format A5 ist ca. 80 Seiten stark und beinhaltet viele Bilder. Der Verkaufspreis wird bei ca. CHF 30.00 liegen. Es erscheint in Frühling 2009.

Da wir eine begrenzte Auflage produzieren, sichern Sie sich Ihr Exemplar bereits jetzt.

PS: Selbst wenn Sie weder als potentieller Begleiter noch als sehbehinderte Person betroffen sind:

- Sie können dieses Projekt mit einem Betrag nach Ihrem Ermessen unterstützen: **Postkonto** Verein Lauftreff.ch 60-203421-1. Vermerk: Trainingshandbuch, oder
- Jemandem in Ihrem Bekanntenkreis das Buch **schenken**.

Jogging für alle Altersklassen

beim St. Alban-Tor

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Mo/Mi/Fr. 19.00

Für Fortgeschrittene
So 09.00

Infos: Verein Lauftreff.ch
Tel. 061 227 88 35

info@lauftreff.ch, www.lauftreff.ch

www.nqv-alban-gellert.ch



Möchten Sie mehr über
das Quartier erfahren?

OBERLIDRUCK