

Trainingshandbuch Laufsport



Das Handbuch zeigt auf, welche Voraussetzungen für das Begleiten von sehbehinderten Personen im Laufsport wichtig sind. Es gibt Trainern und Menschen mit einer Sehbehinderung oder Blindheit Grundlagen und Tipps für ein erfolgreiches und sicheres Lauftraining.

A5, 90 Seiten, zahlreiche Bilder.
Limitierte Auflage. Preis: Fr. 30.–

Verein Laufftreff.ch

Aeschenvorstadt 67, 4010 Basel,

E-Mail: info@laufftreff.ch

Tel. 061 227 88 35, Fax 061 227 88 49,

www.laufftreff.ch